

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1080,42

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	865,07
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1263,80

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
		Итого:	295,00

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
		Итого:	381,00

Стоимость комплекта : 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Т.А. Чеснокова



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яйцо вареное	1\60	96,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	532,05

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яйцо вареное	1\60	96,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	578,30

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1080,42

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1263,80

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яйцо вареное	1\60	96,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			532,05
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яйцо вареное	1\60	96,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			578,30
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1080,42
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1263,80
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

А.А. Олейник

 Олейник А.А.

дата 28.09.2023

Меню

4 день: четверг

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №120	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	<u>1\250</u>	<u>50,00</u>
Промышленное производство	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	<u>1/200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Яйцо вареное	<u>1\60</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>6,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>5,00</u>

Обед			
сб. Москва 2004г. №81	Борщ с капустой и картофелем	<u>1/270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №259	Жаркое по-домашнему	<u>1/260</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №342	Компот из свежих яблок	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>6,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>5,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар

