

« 24 » 09 2023 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
 Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,90
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			704,27

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			778,98

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
Итого:			246,80
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\50	183,50
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	622,15

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\50	183,50
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	687,15

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	704,27

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	778,98

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\50	183,50
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			622,15

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\50	183,50
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			687,15

Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			704,27

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			778,98

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Дата 24.09.2023

Меню

Здень: среда

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
		-	-
сб. Москва Дели плюс 2017г. №175	Каша молочная из пшена и риса	<u>1\250</u>	<u>50,00</u>
Промышленное производство	Сыр порциями	<u>1\15</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Булочка	<u>1\50</u>	<u>22,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №377	Чай с сахаром, с лимоном	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>5,00</u>

Обед			
		-	
сб. Москва 2004г. №96	Рассольник Ленинградский	<u>1\270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва 2004г. №291	Плов из птицы	<u>1\260</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №349	Компот из смеси сухофруктов	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>6,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>5,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель
организации

Повар

