

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\200	280,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
4	Фрукты в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			586,25

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\250	350,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
4	Фрукты в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			656,25

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\160	156,30
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			831,64
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\200	183,42
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			890,05
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\200	280,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
4	Фрукты в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			586,25
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\250	350,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
4	Фрукты в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			656,25
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\160	156,30
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			831,64
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\200	183,42
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			890,05
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
* Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\200	92,99
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\160	156,30
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			831,64

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с рыбой	1\250	124,28
2	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	1\200	183,42
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			890,05

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
Итого:			246,80
Стоимость комплекта : 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.