

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	260,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>647,45</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	325,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>712,45</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>772,05</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>943,96</b>

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	260,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>647,45</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	325,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>712,45</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>772,05</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>943,96</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>722,05</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>943,96</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,30</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
<b>Итого:</b>			<b>246,80</b>

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.