

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

4 день: четверг  
Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1080,42</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	865,07
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1263,80</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
		<b>Итого:</b>	<b>295,00</b>

Стоимость комплекса: 159,60

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
		<b>Итого:</b>	<b>381,00</b>

Стоимость комплекта : 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яйцо вареное	1\60	96,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>532,05</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яйцо вареное	1\60	96,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>578,30</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1080,42</b>
			<b>Стоимость комплекса: 159,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1263,80</b>
			<b>Стоимость комплекса: 180,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг  
Неделя вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	1\200	185,00
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яйцо вареное	1\60	96,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>532,05</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	1\250	231,25
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яйцо вареное	1\60	96,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>578,30</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1080,42</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1263,80</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.