

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,90
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			704,27

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			778,98

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
Итого:			246,80
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\50	183,50
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	622,15

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\50	183,50
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	687,15

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	704,27
			Стоимость комплекса: 159,00

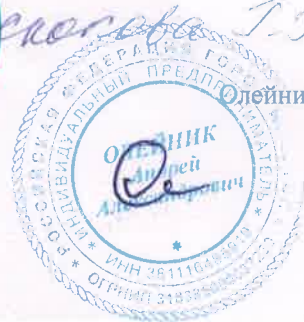
Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	778,98
			Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\50	183,50
2	Каша молочная из пшена и риса	1\200	260,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			622,15
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\50	183,50
2	Каша молочная из пшена и риса	1\250	325,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			687,15
			Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			704,27
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			778,98
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.