

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			750,15

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\200	183,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			810,80

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
Итого:			295,00
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
Итого:			381,00
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\5	230,00
2	Бутерброд: батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			571,65

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	258,75
2	Бутерброд: батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			600,40

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			750,15
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\200	183,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			810,80
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\5	230,00
2	Бутерброд: батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			571,65
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	258,75
2	Бутерброд: батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			600,40
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			750,15
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\200	183,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			810,80
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.