

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	40\15	87,00
2	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	185,00
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яйцо вареное	1\60	96,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		Итого:	464,32

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	92,00
2	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	231,25
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яйцо вареное	1\60	96,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		Итого:	515,57

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	609,45
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	675,10
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	40\15	87,00
2	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	185,00
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яйцо вареное	1\60	96,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			464,32

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	92,00
2	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	231,25
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яйцо вареное	1\60	96,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			515,57

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			609,45

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			675,10

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	609,45

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	675,10

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
		Итого:	366,22
			Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
		Итого:	452,22
			Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.