

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\190\10 | 300,54 |
| 2 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 3 | Кукуруза консервированная | 1\60 | 163,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 715,79 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\200\10 | 315,56 |
| 2 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 3 | Кукуруза консервированная | 1\70 | 190,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 758,01 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\200 | 78,00 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\150 | 205,50 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 238,12 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 950,77 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\250 | 112,05 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\200 | 274,00 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 238,12 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 1053,32 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

5 день: пятница
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\190\10 | 300,54 |
| 2 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 3 | Кукуруза консервированная | 1\60 | 163,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 715,79 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|--|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\200\10 | 315,56 |
| 2 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 3 | Кукуруза консервированная | 1\70 | 190,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 753,01 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\200 | 78,00 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\150 | 205,50 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 238,12 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 950,77 |

Стоимость комплекса:159,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\250 | 112,05 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\200 | 274,00 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 238,12 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 1053,32 |

Стоимость комплекса:180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Чеснокова И.И.
Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\200 | 78,00 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 253,10 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\150 | 205,50 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 233,12 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 950,77 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\250 | 112,05 |
| 2 | Гуляш из свинины | 1\90 | 258,10 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 1\200 | 274,00 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1\200 | 238,12 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 1053,32 |

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Витаминизированный напиток «Витошка» | 1\200 | 80,00 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| | | Итого: | 127,00 |
| Стоимость комплекса: 159,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| | Прием пищи | Полдник | |
|------------------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
| 1 | Витаминизированный напиток «Витошка» | 1\200 | 80,00 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\150 | 70,50 |
| | | Итого: | 150,50 |
| Стоимость комплекса: 180,00 | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Кедрова Т.Т.

Олейник А.А.

дата

20. 11. 2022

Меню

5 день: пятница

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | <u>выход</u> <u>блюда</u> | <u>цена</u> |
|----------------------------------|--|------------------------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| Промышленное производство | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | <u>1/200/10</u> | <u>61,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №378 | Чай с молоком | <u>1/200</u> | <u>20,00</u> |
| Промышленное производство | Кукуруза консервированная | <u>1/70</u> | <u>25,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб пшеничный | <u>1/40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1/30</u> | <u>4,00</u> |

| | Обед | <u>Выход</u> <u>блюда</u> | <u>цена</u> |
|----------------------------------|-----------------------------|------------------------------|--------------|
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №82 | Суп картофельный с крупой | <u>1/270</u> | <u>35,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №260 | Гуляш из свинины | <u>1/90</u> | <u>55,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №202 | Макаронные изделия отварные | <u>1/200</u> | <u>35,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №342 | Компот из смеси сухофруктов | <u>1/200</u> | <u>20,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб пшеничный | <u>1/40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1/30</u> | <u>4,00</u> |

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г

Согласовано:

Директор школы
Руководитель организации

Повар



Чемоданов И.И.