

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	87,20
2	Омлет	1\110	223,79
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	45,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			452,31
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	87,20
2	Омлет	1\160	325,51
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	45,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			554,03
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			603,45
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	112,05
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\90	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			669,10
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Чермошова Т.Т.

Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	87,20
2	Омлет	1\110	223,79
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	45,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			452,31

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	87,20
2	Омлет	1\160	325,51
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	45,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			554,03

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			603,45
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	112,05
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\90	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			669,10
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Семикова И.И.
Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		603,45

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	112,05
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\90	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		669,10

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
	Итого:		366,22
	Стоимость комплекса: 159,00		

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\300	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
	Итого:		452,22
	Стоимость комплекса: 180,00		

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



 Олейник Александрович

дата

23.11.2022

Меню

4 день: четверг

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №2	Бутерброд: батон с джемом	<u>1\40\20</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №215	Омлет	<u>1\110</u>	<u>45,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Консервированный зеленый горошек	<u>1\90</u>	<u>30,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай с сахаром	<u>1\200</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>

		<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
Обед			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №82	Борщ с капустой и картофелем	<u>1\250</u>	<u>35,00</u>
Промышленное производство	Минтай тушеный в томате с овощами	<u>1\100</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №346	Пюре картофельное	<u>1\200</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва 2004г. №342	Компот из свежих яблок	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

** Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г

Согласовано:

Директор школы
Руководитель организации

Повар



Мещеряков И.И.

Сюф