

Меню

1. день: понедельник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход блюда	Цена
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша рисовая молочная	<u>1/250</u>	<u>42,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай с сахаром	<u>1/200</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Сыр порциями	<u>1/15</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Кондитерское изделие (вафли)	<u>1/20</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>6,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>5,00</u>

Обед			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №98	Суп картофельный с крупой	<u>1/250</u>	<u>35,00</u>
Промышленное производство	Тефтели мясные с подливом основным	<u>1\90</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1\200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №346	Напиток Лимонный	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>6,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>5,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель
организации

Повар



Т.Т. Чебоксарова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\200	280,00
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			549,85
Стоимость комплекса:92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша рисовая молочная	1\250	350,00
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			619,85
Стоимость комплекса:107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			707,17
Стоимость комплекса:92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			806,79
Стоимость комплекса:107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			722,05

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			943,96

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
Итого:			223,30
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
Итого:			246,80
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
I смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	1\200	280,00
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	549,85

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная	1\250	350,00
2	Чай с сахаром	1\200	2,80
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	619,85

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	707,17

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	806,79

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.