

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

4 день: пятница  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>609,45</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>675,10</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
<b>Итого:</b>			<b>366,22</b>
			<b>Стоимость комплекса: 159,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
<b>Итого:</b>			<b>452,22</b>
			<b>Стоимость комплекса: 180,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

*Семикова Е. С.*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

4 день: пятница

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с джемом	40\15	87,00
2	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	185,00
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яйцо вареное	1\60	96,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
<b>Итого:</b>			<b>464,32</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	92,00
2	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	231,25
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яйцо вареное	1\60	96,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
<b>Итого:</b>			<b>515,57</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>609,45</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>675,10</b>

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы: *Чешникова*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: пятница

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с джемом	40\15	87,00
2	Суп молочный с макаронными изделиями	1\200	185,00
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яйцо вареное	1\60	96,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			464,32

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	92,00
2	Суп молочный с макаронными изделиями	1\250	231,25
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Яйцо вареное	1\60	96,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			515,57

Стоимость комплекса: 107,00

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			609,45

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	112,05
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			675,10

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.