

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	260,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	647,45

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	325,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	712,45

Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п/я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	772,05

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п/я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	943,96

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	260,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			647,45

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	325,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			712,45

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			772,05

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			943,96

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано

Директор школы: *Семесова*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

2 смена

1 день: вторник

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		732,05

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		943,96

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	Итого:		223,30

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
	Итого:		246,80

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы: *Семорова*

Руководитель организации:

Олейник А.А

