

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
 2 смена

5 день: пятница  
 Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,3
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>1030,59</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	305,3
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		<b>1144,00</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай фруктовый	1\200	80,00
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	<b>Итого:</b>		<b>127,00</b>
			<b>Стоимость комплекса: 159,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай фруктовый	1\200	80,00
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
	<b>Итого:</b>		<b>150,50</b>
			<b>Стоимость комплекса: 180,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\205/5	295,00
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Ветчина порционная	1\40/10	133,00
4	Хлеб ржаной	1\40	93,52
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
		<b>Итого:</b>	<b>602,52</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\255/5	431,00
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Батон; ветчина	1\40/10	133,00
4	Хлеб ржаной	1\40	93,52
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
		<b>Итого:</b>	<b>738,52</b>

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,3
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1030,59</b>

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	305,3
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1144,00</b>

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

