

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг
Неделя: первая

А. Кудря

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
2	Каша рисовая молочная	1\200	312,00
3	Чай с сахаром	1\200	12,00
4	Хлеб ржаной	1\40	93,52
5	Кондитерское изделие	1\20	100
Итого:			693,16
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
2	Каша рисовая молочная	1\250	390,00
3	Чай с сахаром	1\200	12,00
4	Кондитерское изделие	1\20	100
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			771,16
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Макаронные изделия отварные	1\185	253,45
3	Гуляш из свинины	1\90	258,1
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			913,82
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
3	Гуляш из свинины	1\100	286,78
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			950,18
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



А.А. Олейник
Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
2	Каша рисовая молочная	1\200	312,00
3	Чай с сахаром	1\200	12,00
4	Хлеб ржаной	1\40	93,52
5	Кондитерское изделие	1\20	100
Итого:			693,16
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
2	Каша рисовая молочная	1\250	390,00
3	Чай с сахаром	1\200	12,00
4	Кондитерское изделие	1\20	100
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			771,16
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Макаронные изделия отварные	1\185	253,45
3	Гуляш из свинины	1\90	258,1
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			913,82
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
3	Гуляш из свинины	1\100	286,78
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			950,18
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



