

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			578,45
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			610,78
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			908,14
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			989,58
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			578,45
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			610,78
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			908,14
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			989,58
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

« 22 » 03 2024 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\200	71,80
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	908,41

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	989,58

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Полдник	
	Прием пищи		
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	223,30
			Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Полдник	
	Прием пищи		
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
		Итого:	246,80
			Стоимость комплекта : 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Меню

3 день: среда

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №177	Каша манная молочная	<u>1\250</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай с сахаром	<u>1\200</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Фрукты в ассортименте	<u>1\100</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

Обед			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №41	Щи из свежей капусты с картофелем	<u>1\250</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №312	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1\200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва 2004г. №346	Птица тушенная с овощами в соусе	<u>1\90</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №346	Напиток Лимонный	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



Челомова