

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	330,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\60	55,68
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	619,13
			Стоимость комплекса:92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	790,25
			Стоимость комплекса:107,00

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	909,90
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1089,91
			Стоимость комплекса:107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

2 день: вторник  
Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	330,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\60	55,68
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>619,13</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>790,25</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>909,90</b>
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1089,91</b>
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

2 день: вторник  
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>909,90</b>

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1089,91</b>

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток (кефир)	1\200	152,22
2	Кондитерское изделие (кекс)	1\100	402,00
		<b>Итого:</b>	<b>554,22</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток (кефир)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие (кекс)	1\150	603,00
		<b>Итого:</b>	<b>755,22</b>

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Селиник А.А.



# Меню

29.05.2017

2 день: вторник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход блюда</u>	<u>Цена</u>
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №204	Макароны отварные с сыром	<u>1 200 20</u>	<u>56,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с сахаром, с лимоном	<u>1 200</u>	<u>20,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №45	Салат из свеклы отварной	<u>1 100</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1 40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1 30</u>	<u>4,00</u>

	<b>Обед</b>	<u>Выход блюда</u>	<u>Цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №102	Суп картофельный с бобовыми	<u>1 270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №259	Жаркое по-домашнему	<u>1 260</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №338	Напиток из шиповника	<u>1 200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1 40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1 30</u>	<u>4,00</u>

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар

