

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
I смена

2 день: среда  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\5	230,00
2	Батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>571,65</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	304,35
2	Батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>646,00</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>750,15</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>839,08</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

2 день: среда  
Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>750,15</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>839,08</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный продукт (кефир)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
		<b>Итого:</b>	<b>366,22</b>
			<b>Стоимость комплекса: 159,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный продукт (кефир)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
		<b>Итого:</b>	<b>452,22</b>
			<b>Стоимость комплекса: 180,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: среда  
Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\5	230,00
2	Батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>571,65</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	304,35
2	Батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>646,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>750,15</b>
<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>839,08</b>
<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



дата 15.05.2024

## Меню

2 день: среда

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
<b>Завтрак</b>			
Промышленное производство	Вареники с овощным фаршем	<u>1\180\5</u>	<u>60,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №4	Батон с ветчиной	<u>1\40\10</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с молоком	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Фрукты свежие в ассортименте	<u>1\100</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

<b>Обед</b>			
сб. Москва 2004г. №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	<u>1\250</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №260	Гуляш из свинины	<u>1\90</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №202	Пюре картофельное	<u>1\200</u>	<u>40,00</u>
Промышленное производство	Витаминизированный напиток «Витошка»	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

**Согласовано:**

**Директор школы**

**Руководитель организации**

**Повар**

