

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			795,47
Стоимость комплекса:92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			908,75
Стоимость комплекса:107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			950,77
Стоимость комплекса:92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,75
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1082,00
Стоимость комплекса:107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
 Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			795,47
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\100	339,22
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			908,75
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			950,77
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,75
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1082,00
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	950,77

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1082,00

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	127,00
			Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
		Итого:	150,50
			Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Масимова Т.Т.

дата
8.05.2022

Меню

3 день: четверг

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №312	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1/200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с молоком	<u>1/200</u>	<u>20,00</u>
сб. Москва 2004г. №346	Птица тушенная с овощами в соусе	<u>1/90</u>	<u>55,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

	Обед	<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №82	Суп картофельный с крупой	<u>1/270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №260	Гуляш из свинины	<u>1/90</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №202	Макаронные изделия отварные	<u>1/200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №342	Компот из смеси сухофруктов	<u>1/200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г

Согласовано:

Директор школы
Руководитель организации

Повар



Иванова И.И.