

дата
22.03.2017

Меню

5 день: пятница

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
Завтрак			
Промышленное производство	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	<u>1/200/10</u>	<u>61,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с молоком	<u>1/200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Кукуруза консервированная	<u>1/70</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

	Обед	<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №82	Суп картофельный с крупой	<u>1/270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №260	Гуляш из свинины	<u>1/90</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №202	Макаронные изделия отварные	<u>1/200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №342	Компот из смеси сухофруктов	<u>1/200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г

Согласовано:

Директор школы
Руководитель организации

Повар Соф



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\190\10	300,54
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Кукуруза консервированная	1\60	163,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			715,79
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\200\10	315,56
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Кукуруза консервированная	1\70	190,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			758,01
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			950,77
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,75
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1082,00
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\190\10	300,54
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Кукуруза консервированная	1\60	163,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			715,79
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\200\10	315,56
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Кукуруза консервированная	1\70	190,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			758,01
			Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			950,77
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,75
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1082,00
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		950,77

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		1082,00

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	Итого:		127,00
	Стоимость комплекса: 159,00		

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
	Итого:		150,50
	Стоимость комплекса: 180,00		

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Маркина Р.Ф.
Олейник А.А.