

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	330,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\60	55,68
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			619,13
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1\100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			790,25
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			909,90
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1089,91
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

2 день: вторник
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180,20	330,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1,200	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1,60	55,68
4	Хлеб пшеничный	1,40	90,40
5	Хлеб ржаной	1,30	80,65
	Итого:		619,13
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1,200,20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1,200	62,00
3	Салат из свеклы отварной	1,100	92,80
4	Хлеб пшеничный	1,40	90,40
5	Хлеб ржаной	1,30	80,65
	Итого:		790,25
			Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1,250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1,200	521,85
3	Напиток из шиповника	1,200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1,40	90,40
5	Хлеб ржаной	1,30	80,65
	Итого:		909,90
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1,270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1,260	692,06
3	Напиток из шиповника	1,200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1,40	90,40
5	Хлеб ржаной	1,30	80,65
	Итого:		1089,91
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1200	521,85
3	Напиток из шиповника	1200	88,20
4	Хлеб пшеничный	140	90,40
5	Хлеб ржаной	130	80,65
		Итого:	909,90

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1260	692,06
3	Напиток из шиповника	1200	88,20
4	Хлеб пшеничный	140	90,40
5	Хлеб ржаной	130	80,65
		Итого:	1089,91

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток (кефир)	1200	152,22
2	Кондитерское изделие (кекс)	1100	402,00
		Итого:	554,22

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток (кефир)	1200	152,22
2	Хлебобулочное изделие (кекс)	1150	603,00
		Итого:	755,22

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Маркина Р.Р.



Олейник А.А.