

дата 14 марта 2024

## Меню

4 день: четверг

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход блюда	Цена
<b>Завтрак</b>			
		-	-
сб. Москва Дели плюс 2017г. №173	Каша овсяная молочная	<u>1\250</u>	<u>50,00</u>
Промышленное производство	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	<u>1/200</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №372	Яблоко печеное	<u>1\100</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

<b>Обед</b>			
		-	
сб. Москва 2004г. №81	Борщ с капустой и картофелем	<u>1/270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №259	Жаркое по-домашнему	<u>1/260</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №342	Компот из свежих яблок	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

*и.о.* / Директор школы

Руководитель организации

Повар



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг  
Неделя вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\180	357,99
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\180	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			724,83
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\200	397,76
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			791,48
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			926,81
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	629,06
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1044,39
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

no / Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

4 день: четверг  
Неделя вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша овсяная молочная	1\180	357,99
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\180	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
<b>Итого:</b>			<b>724,83</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша овсяная молочная	1\200	397,76
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>791,48</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>926,81</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	629,06
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1044,39</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

*И.О.* / Директор школы:

Руководитель организации:



*А.А. Олейник*  
Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

4 день: четверг  
Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>926,81</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	629,06
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1044,39</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток (снежок)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
		<b>Итого:</b>	<b>366,22</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток (снежок)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
		<b>Итого:</b>	<b>452,22</b>

Стоимость комплекта : 180,00

Согласовано:

*мо* / Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А