

Дата 13 марта 2024

## Меню

Здень: среда

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №188	Запеканка рисовая с творогом	<u>1\250</u>	<u>55,00</u>
Промышленное производство	Сыр порциями	<u>1\15</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Булочка	<u>1\55</u>	<u>22,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №377	Чай с сахаром, с лимоном	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

<b>Обед</b>			
сб. Москва 2004г. №96	Рассольник Ленинградский	<u>1/270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва 2004г. №291	Плов из птицы	<u>1/260</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №349	Компот из смеси сухофруктов	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

40 / *Директор школы*

Руководитель  
организации

Повар



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\55	201,85
2	Запеканка рисовая с творогом	1\200	401,90
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			782,40
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Булочка	1\55	201,85
2	Запеканка рисовая с творогом	1\250	502,37
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			882,87
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			704,27
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			778,98
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

no / Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (деги ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

3 день: среда  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\55	201,85
2	Запеканка рисовая с творогом	1\200	401,90
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>782,40</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Булочка	1\55	201,85
2	Запеканка рисовая с творогом	1\250	502,37
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>882,87</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\250	89,80
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>704,27</b>
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Рассольник Ленинградский	1\270	92,66
2	Плов из птицы	1\260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>778,98</b>
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

*И.О.* / Директор школы:

Руководитель организации:



*Р.Р. Мартина*  
Олейник А.А.

« 13 » марта 2024 год

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

3 день: среда  
Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1250	89,80
2	Плов из птицы	1200	205,30
3	Компот из смеси сухофруктов	1200	238,12
4	Хлеб пшеничный	140	90,40
5	Хлеб ржаной	130	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>704,27</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Рассольник Ленинградский	1270	92,66
2	Плов из птицы	1260	277,15
3	Компот из смеси сухофруктов	1200	238,12
4	Хлеб пшеничный	140	90,40
5	Хлеб ржаной	130	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>778,98</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Полдник	
	<b>Прием пищи</b>		
1	Сок натуральный фруктовый	1200	176,30
2	Фрукт свежий	1100	47,00
		<b>Итого:</b>	<b>223,30</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Полдник	
	<b>Прием пищи</b>		
1	Сок натуральный фруктовый	1200	176,30
2	Фрукт свежий	1150	70,50
		<b>Итого:</b>	<b>246,80</b>

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

*И.О./* Директор школы:

Руководитель организации:



*А.А. Олейник*

Олейник А.А.