

Устав - № 201

дата 11.03.2024

Меню

1 день: понедельник

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | <u>выход</u> <u>блюда</u> | <u>Цена</u> |
|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------|
| | Завтрак | - | - |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №171 | Каша пшениная молочная | <u>1/250</u> | <u>40,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №376 | Чай с сахаром | <u>1/200</u> | <u>15,00</u> |
| Промышленное производство | Сыр порциями | <u>1/15</u> | <u>20,00</u> |
| Промышленное производство | Кондитерское изделие (вафли) | <u>1/20</u> | <u>15,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб пшеничный | <u>1/40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1/30</u> | <u>4,00</u> |

| | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| | Обед | - | |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №98 | Суп картофельный с крупой | <u>1/250</u> | <u>35,00</u> |
| Промышленное производство | Тефтели мясные с подливом основным | <u>1/90</u> | <u>50,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №171 | Каша гречневая рассыпчатая | <u>1/200</u> | <u>35,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №346 | Напиток Лимонный | <u>1/200</u> | <u>20,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб пшеничный | <u>1/40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1/30</u> | <u>4,00</u> |

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

И.И. / Директор школы

Руководитель
организации

Повар



Р.Р. Маркина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

« 11 » мая 2024 год

1 день: понедельник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 1\200 | 312,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Сыр порциями | 1\15 | 36,00 |
| 4 | Кондитерское изделие (вафли) | 1\20 | 100,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 631,05 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 1\250 | 390,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Сыр порциями | 1\15 | 36,00 |
| 4 | Кондитерское изделие (вафли) | 1\20 | 100,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 709,05 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\200 | 81,00 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 707,17 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\250 | 101,25 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\100 | 123,33 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,49 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 819,12 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

Согласовано:

И.О. / Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 1\200 | 312,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Сыр порциями | 1\15 | 36,00 |
| 4 | Кондитерское изделие (вафли) | 1\20 | 100,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 631,05 |
| | | | Стоимость комплекса:92,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша пшеничная молочная | 1\250 | 390,00 |
| 2 | Чай с сахаром | 1\200 | 12,00 |
| 3 | Сыр порциями | 1\15 | 36,00 |
| 4 | Кондитерское изделие (вафли) | 1\20 | 100,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 709,05 |
| | | | Стоимость комплекса:107,00 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\200 | 81,00 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 707,17 |
| | | | Стоимость комплекса:92,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\250 | 101,25 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\100 | 123,33 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,49 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 819,12 |
| | | | Стоимость комплекса:107,00 |

Согласовано:

и.о. / Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
 2 смена

1 день: понедельник
 Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\200 | 81,00 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\90 | 111,00 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\150 | 238,12 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 707,17 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|------------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с крупой | 1\250 | 101,25 |
| 2 | Тефтели мясные с подливом основным | 1\100 | 123,33 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,49 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 819,12 |

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--------------------|----------------------|---------------------|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| | | Итого: | 128,00 |

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--------------------|----------------------|---------------------|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\150 | 70,50 |
| | | Итого: | 151,50 |

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

И.О. / Директор школы:

Руководитель организации:

