

# Меню

дата  
6.03.2022

3 день: среда

| № рецепта, сборник                  | Наименование блюда                   | <u>выход</u><br><u>блюда</u> | <u>Цена</u>  |
|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                      |                                      |                              |              |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №177 | Каша манная молочная                 | <u>1\250</u>                 | <u>40,00</u> |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №382 | Кофейный напиток с молоком           | <u>1\200</u>                 | <u>25,00</u> |
| Промышленное<br>производство        | Фрукты в ассортименте                | <u>1\100</u>                 | <u>25,00</u> |
| Промышленное<br>производство        | Хлеб пшеничный                       | <u>1/40</u>                  | <u>5,00</u>  |
| Промышленное<br>производство        | Хлеб ржаной                          | <u>1\30</u>                  | <u>4,00</u>  |
| <b>Обед</b>                         |                                      |                              |              |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №41  | Щи из свежей капусты с<br>картофелем | <u>1/250</u>                 | <u>40,00</u> |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №312 | Каша гречневая рассыпчатая           | <u>1/200</u>                 | <u>35,00</u> |
| сб. Москва 2004г.<br>№346           | Птица тушеная с овощами в<br>соусе   | <u>1/90</u>                  | <u>55,00</u> |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №346 | Напиток Лимонный                     | <u>1\200</u>                 | <u>20,00</u> |
| Промышленное<br>производство        | Хлеб пшеничный                       | <u>1/40</u>                  | <u>5,00</u>  |
| Промышленное<br>производство        | Хлеб ржаной                          | <u>1/30</u>                  | <u>4,00</u>  |

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

**Согласовано:**

Директор школы

Руководитель организации

Повар



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| №                 | Наименование блюда         | Масса порции<br>(грамм) | Калорийность порции               |
|-------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| <b>Прием пищи</b> |                            | <b>Завтрак</b>          |                                   |
| 1                 | Каша манная молочная       | 1\180                   | 291,00                            |
| 2                 | Кофейный напиток с молоком | 1\180                   | 100,60                            |
| 3                 | Фрукты в ассортименте      | 1\120                   | 56,40                             |
| 4                 | Хлеб пшеничный             | 1\40                    | 90,40                             |
| 5                 | Хлеб ржаной                | 1\30                    | 80,65                             |
|                   |                            | <b>Итого:</b>           | <b>619,05</b>                     |
|                   |                            |                         | <b>Стоимость комплекса: 92,00</b> |

Возраст с 12 лет и старше

| №                 | Наименование блюда         | Масса порции<br>(грамм) | Калорийность порции                |
|-------------------|----------------------------|-------------------------|------------------------------------|
| <b>Прием пищи</b> |                            | <b>Завтрак</b>          |                                    |
| 1                 | Каша манная молочная       | 1\200                   | 323,33                             |
| 2                 | Кофейный напиток с молоком | 1\200                   | 100,60                             |
| 3                 | Фрукты в ассортименте      | 1\120                   | 56,40                              |
| 4                 | Хлеб пшеничный             | 1\40                    | 90,40                              |
| 5                 | Хлеб ржаной                | 1\30                    | 80,65                              |
|                   |                            | <b>Итого:</b>           | <b>651,38</b>                      |
|                   |                            |                         | <b>Стоимость комплекса: 107,00</b> |

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда                | Масса порции<br>(грамм) | Калорийность порции               |
|---|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
|   |                                   | <b>Обед</b>             |                                   |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\200                   | 71,80                             |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\160                   | 253,99                            |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\90                    | 305,30                            |
| 4 | Напиток Лимонный                  | 1\200                   | 106,00                            |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 1\40                    | 90,40                             |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 1\30                    | 80,65                             |
|   |                                   | <b>Итого:</b>           | <b>908,14</b>                     |
|   |                                   |                         | <b>Стоимость комплекса: 92,00</b> |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда                | Масса порции<br>(грамм) | Калорийность порции                |
|---|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------------|
|   |                                   | <b>Обед</b>             |                                    |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250                   | 89,75                              |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\200                   | 317,48                             |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\100                   | 305,30                             |
| 4 | Напиток Лимонный                  | 1\200                   | 106,00                             |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 1\40                    | 90,40                              |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 1\30                    | 80,65                              |
|   |                                   | <b>Итого:</b>           | <b>989,58</b>                      |
|   |                                   |                         | <b>Стоимость комплекса: 107,00</b> |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда  
Неделя первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

| №                 | Наименование блюда         | Масса порции<br>(грамм) | Калорийность порции        |
|-------------------|----------------------------|-------------------------|----------------------------|
| <b>Прием пищи</b> |                            | <b>Завтрак</b>          |                            |
| 1                 | Каша манная молочная       | 1\180                   | 291,00                     |
| 2                 | Кофейный напиток с молоком | 1\180                   | 100,60                     |
| 3                 | Фрукты в ассортименте      | 1\120                   | 56,40                      |
| 4                 | Хлеб пшеничный             | 1\40                    | 90,40                      |
| 5                 | Хлеб ржаной                | 1\30                    | 80,65                      |
| <b>Итого:</b>     |                            |                         | <b>619,05</b>              |
|                   |                            |                         | Стоимость комплекса: 92,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| №                 | Наименование блюда         | Масса порции<br>(грамм) | Калорийность порции         |
|-------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>Прием пищи</b> |                            | <b>Завтрак</b>          |                             |
| 1                 | Каша манная молочная       | 1\200                   | 323,33                      |
| 2                 | Кофейный напиток с молоком | 1\200                   | 100,60                      |
| 3                 | Фрукты в ассортименте      | 1\120                   | 56,40                       |
| 4                 | Хлеб пшеничный             | 1\40                    | 90,40                       |
| 5                 | Хлеб ржаной                | 1\30                    | 80,65                       |
| <b>Итого:</b>     |                            |                         | <b>651,38</b>               |
|                   |                            |                         | Стоимость комплекса: 107,00 |

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

| №             | Наименование блюда                | Масса порции<br>(грамм) | Калорийность порции        |
|---------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------------|
|               |                                   | <b>Обед</b>             |                            |
| 1             | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\200                   | 71,80                      |
| 2             | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\160                   | 253,99                     |
| 3             | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\90                    | 305,30                     |
| 4             | Напиток Лимонный                  | 1\200                   | 106,00                     |
| 5             | Хлеб пшеничный                    | 1\40                    | 90,40                      |
| 6             | Хлеб ржаной                       | 1\30                    | 80,65                      |
| <b>Итого:</b> |                                   |                         | <b>908,14</b>              |
|               |                                   |                         | Стоимость комплекса: 92,00 |

Возраст с 12 лет и старше

| №             | Наименование блюда                | Масса порции<br>(грамм) | Калорийность порции         |
|---------------|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
|               |                                   | <b>Обед</b>             |                             |
| 1             | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250                   | 89,75                       |
| 2             | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\200                   | 317,48                      |
| 3             | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\100                   | 305,30                      |
| 4             | Напиток Лимонный                  | 1\200                   | 106,00                      |
| 5             | Хлеб пшеничный                    | 1\40                    | 90,40                       |
| 6             | Хлеб ржаной                       | 1\30                    | 80,65                       |
| <b>Итого:</b> |                                   |                         | <b>989,58</b>               |
|               |                                   |                         | Стоимость комплекса: 107,00 |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

3 день: среда  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда                | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
|   |                                   | Обед                 |                     |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\200                | 71,80               |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\160                | 253,99              |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\90                 | 305,30              |
| 4 | Напиток Лимонный                  | 1\200                | 106,00              |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 1\40                 | 90,40               |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 1\30                 | 80,65               |
|   |                                   | <b>Итого:</b>        | <b>908,41</b>       |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда                | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
|   |                                   | Обед                 |                     |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250                | 89,75               |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\200                | 317,48              |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\100                | 305,30              |
| 4 | Напиток Лимонный                  | 1\200                | 106,00              |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 1\40                 | 90,40               |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 1\30                 | 80,65               |
|   |                                   | <b>Итого:</b>        | <b>989,58</b>       |

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда        | Масса порции (грамм)               | Калорийность порции |
|---|---------------------------|------------------------------------|---------------------|
|   | <b>Прием пищи</b>         | <b>Полдник</b>                     |                     |
| 1 | Сок натуральный фруктовый | 1\200                              | 176,30              |
| 2 | Фрукт свежий              | 1\100                              | 47,00               |
|   |                           | <b>Итого:</b>                      | <b>223,30</b>       |
|   |                           | <b>Стоимость комплекса: 159,00</b> |                     |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда        | Масса порции (грамм)                | Калорийность порции |
|---|---------------------------|-------------------------------------|---------------------|
|   | <b>Прием пищи</b>         | <b>Полдник</b>                      |                     |
| 1 | Сок натуральный фруктовый | 1\200                               | 176,30              |
| 2 | Фрукт свежий              | 1\150                               | 70,50               |
|   |                           | <b>Итого:</b>                       | <b>246,80</b>       |
|   |                           | <b>Стоимость комплекта : 180,00</b> |                     |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

