

# Меню

23.01.2017

2 день: вторник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №204	Макароны отварные с сыром	<u>1\200\20</u>	<u>56,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с сахаром, с лимоном	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №45	Салат из белокочанной капусты с морковью	<u>1\60</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

	<b>Обед</b>	<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №102	Суп картофельный с бобовыми	<u>1\270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №259	Жаркое по-домашнему	<u>1\260</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №338	Напиток из шиповника	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>
* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.			

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180/20	330,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			639,87
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1/200/20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1/200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			773,87
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1/200	521,85
3	Напиток из шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			909,90
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1/260	692,06
3	Напиток из шиповника	1/200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1/40	90,40
5	Хлеб ржаной	1/30	80,65
Итого:			1089,91
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	330,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>639,87</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>773,87</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>909,90</b>
<b>Стоимость комплекса: 159,00</b>			

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>1089,91</b>
<b>Стоимость комплекса: 180,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Масимова А.А.

Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
 2 смена

2 день: вторник  
 Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>909,90</b>

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>1089,91</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток (кефир)	1\200	152,22
2	Кондитерское изделие (кекс)	1\100	402,00
		<b>Итого:</b>	<b>554,22</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток (кефир)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие (кекс)	1\150	603,00
		<b>Итого:</b>	<b>755,22</b>

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Семикова Т.Т.

Олейник А.А.

