

4/ 22.01.2017

дата 22.01.2017

Меню

1 день: понедельник

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | выход блюда | Цена |
|----------------------------------|---|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №175 | Каша молочная «Дружба» с маслом | <u>1/250</u> | <u>51,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №382 | Какао с молоком | <u>1/200</u> | <u>30,00</u> |
| Промышленное производство | Кондитерское изделие (печенье сахарное) | <u>1\20</u> | <u>15,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб пшеничный | <u>1/40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1/30</u> | <u>4,00</u> |

| | | | |
|----------------------------------|--|--------------|--------------|
| Обед | | | |
| сб. Москва 2004г. №41 | Суп картофельный с макаронными изделиями | <u>1/250</u> | <u>35,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №171 | Печень по-строгановски с соусом | <u>1\90</u> | <u>50,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №292 | Рис припущенный | <u>1\200</u> | <u>30,00</u> |
| Промышленное производство | Кисель п\я | <u>1\200</u> | <u>25,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб пшеничный | <u>1/40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1/30</u> | <u>4,00</u> |

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



Соловьев Т.Т.

Соф

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша молочная «Дружба» с маслом | 1\200 | 300,00 |
| 2 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 3 | Кондитерское изделие (печенье сахарное) | 1\30 | 97,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 687,45 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша молочная «Дружба» с маслом | 1\250 | 375,00 |
| 2 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 3 | Кондитерское изделие (печенье сахарное) | 1\30 | 97,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 762,45 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1\200 | 94,60 |
| 2 | Печень по-строгановски в соусе | 1\90 | 171,00 |
| 3 | Рис припущенный | 1\150 | 245,40 |
| 4 | Кисель п\я | 1\200 | 90,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 772,05 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1\250 | 149,06 |
| 2 | Печень по-строгановски в соусе | 1\90 | 171,00 |
| 3 | Рис припущенный | 1\200 | 327,20 |
| 4 | Кисель п\я | 1\200 | 90,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 908,31 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Семикова Т.Т.

Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша молочная «Дружба» с маслом | 1\200 | 300,00 |
| 2 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 3 | Кондитерское изделие (печенье сахарное) | 1\30 | 97,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 687,45 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша молочная «Дружба» с маслом | 1\250 | 375,00 |
| 2 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 3 | Кондитерское изделие (печенье сахарное) | 1\30 | 97,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 762,45 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1\200 | 94,60 |
| 2 | Печень по-строгановски в соусе | 1\90 | 171,00 |
| 3 | Рис припущенный | 1\150 | 245,40 |
| 4 | Кисель п\я | 1\200 | 90,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 772,05 |
| Стоимость комплекса: 159,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1\250 | 149,06 |
| 2 | Печень по-строгановски в соусе | 1\90 | 171,00 |
| 3 | Рис припущенный | 1\200 | 327,20 |
| 4 | Кисель п\я | 1\200 | 90,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 908,31 |
| Стоимость комплекса: 180,00 | | | |

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|-------------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1\200 | 94,60 |
| 2 | Печень по-строгановски в соусе | 1\90 | 171,00 |
| 3 | Рис припущенный | 1\150 | 245,40 |
| 4 | Кисель п\я | 1\200 | 90,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 772,05 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|-------------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1\250 | 149,06 |
| 2 | Печень по-строгановски в соусе | 1\90 | 171,00 |
| 3 | Рис припущенный | 1\200 | 327,20 |
| 4 | Кисель п\я | 1\200 | 90,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 908,31 |

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--------------------|-----------------------------|---------------------|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| | | Итого: | 128,00 |
| | | Стоимость комплекса: 159,00 | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--------------------|-----------------------------|---------------------|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Чай с молоком | 1\200 | 81,00 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\150 | 70,50 |
| | | Итого: | 151,50 |
| | | Стоимость комплекса: 180,00 | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олеиник А.А.