

М
СССР - Космос

Меню

дата
28.02.2022

3 день: среда

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход блюда	Цена
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №177	Каша манная молочная	<u>1\250</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №382	Кофейный напиток с молоком	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Фрукты в ассортименте	<u>1\100</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

Обед			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №41	Щи из свежей капусты	<u>1/250</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №312	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1/200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва 2004г. №346	Птица тушенная с овощами в соусе	<u>1/90</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №346	Напиток Лимонный	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



Семикова Т.Т.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
 Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\200	64,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		900,34

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\250	100,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		999,83

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	Итого:		223,30
	Стоимость комплекса: 159,00		

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
	Итого:		246,80
	Стоимость комплекса : 180,00		

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

3 день: среда
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	619,05

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	651,38

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\200	64,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	900,34
			Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\250	100,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	999,83
			Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			619,05
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			651,38
			Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\200	64,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			900,34
			Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\250	100,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			999,83
			Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Мещерякова Т.Т.

Олейник А.А.