

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

3 день: среда  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\200	64,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>900,34</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\250	100,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>999,83</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Прием пищи	
		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		<b>Итого:</b>	<b>223,30</b>
		<b>Стоимость комплекса: 159,00</b>	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Прием пищи	
		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
		<b>Итого:</b>	<b>246,80</b>
		<b>Стоимость комплекта : 180,00</b>	

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

3 день: среда  
Неделя первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>619,05</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>651,38</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты	1\200	64,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>900,34</b>
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Щи из свежей капусты	1\250	100,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>999,83</b>
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\180	291,00
2	Кофейный напиток с молоком	1\180	100,60
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			619,05
Стоимость комплекса:92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша манная молочная	1\200	323,33
2	Кофейный напиток с молоком	1\200	100,60
3	Фрукты в ассортименте	1\120	56,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			651,38
Стоимость комплекса:107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\200	64,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\160	253,99
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			900,34
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты	1\250	100,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,48
3	Птица тушеная с овощами в соусе	1\90	305,30
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			999,83
Стоимость комплекса:107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

# Меню

дата

21.02.2024

3 день: среда

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №177	Каша манная молочная	<u>1\250</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №382	Кофейный напиток с молоком	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Фрукты в ассортименте	<u>1\100</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>
<b>Обед</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №41	Щи из свежей капусты	<u>1\250</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №312	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1\200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва 2004г. №346	Птица тушенная с овощами в соусе	<u>1\90</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №346	Напиток Лимонный	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

**Согласовано:****Директор школы****Руководитель организации****Повар***Морова*