

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		772,05

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		908,31

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	Итого:		128,00

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Фрукт свежий		70,50
	Итого:		151,50

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

1 день: понедельник
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		687,45

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		762,45

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		772,05
	Стоимость комплекса: 159,00		

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		908,31
	Стоимость комплекса: 180,00		

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:


 Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\200	300,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			687,45
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша молочная «Дружба» с маслом	1\250	375,00
2	Какао с молоком	1\200	118,60
3	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	1\30	97,80
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			762,45
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\150	245,40
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			772,05
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Печень по-строгановски в соусе	1\90	171,00
3	Рис припущенный	1\200	327,20
4	Кисель п\я	1\200	90,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			908,31
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Меню

1 день: понедельник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №175	Каша молочная «Дружба» с маслом	<u>1/250</u>	<u>51,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №382	Какао с молоком	<u>1/200</u>	<u>30,00</u>
Промышленное производство	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	<u>1/20</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

Обед			
сб. Москва 2004г. №41	Суп картофельный с макаронными изделиями	<u>1/250</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Печень по-строгановски с соусом	<u>1/90</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №292	Рис припущенный	<u>1/200</u>	<u>30,00</u>
Промышленное производство	Кисель п\я	<u>1/200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар

