

дата 16.02.2022

Меню

День: пятница

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | <u>выход</u> <u>блюда</u> | <u>Цена</u> |
|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| | | - | - |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №229 | Минтай тушеный в томате с овошами | <u>1\100</u> | <u>50,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №377 | Какао с молоком | <u>1/200</u> | <u>30,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №125 | Картофель отварной | <u>1\150</u> | <u>25,00</u> |
| Промышленное производство | Горошек зеленый консервированный | <u>1\60</u> | <u>20,00</u> |
| Промышленное производство | Батон | <u>1\40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1\30</u> | <u>4,00</u> |

| | | | |
|-------------------------------------|---|-----------------|--------------|
| | Обед | - | |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №102 | Суп картофельный с бобовыми | <u>1/270</u> | <u>35,00</u> |
| Промышленное производство | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | <u>1\250\10</u> | <u>70,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №388 | Напиток из плодов шиповника | <u>1\200</u> | <u>20,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб пшеничный | <u>1/40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1/30</u> | <u>4,00</u> |

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель
организации

Повар



Мещеряков А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Какао с молоком | 1\180 | 118,60 |
| 2 | Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь) | 1\100 | 105,00 |
| 3 | Картофель отварной | 1\150 | 167,14 |
| 4 | Консервированный зеленый горошек | 1\60 | 30,00 |
| 5 | Батон | 1\40 | 102,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 603,79 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 2 | Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь) | 1\100 | 105,00 |
| 3 | Картофель отварной | 1\150 | 167,14 |
| 4 | Консервированный зеленый горошек | 1\60 | 30,00 |
| 5 | Батон | 1\40 | 102,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 603,79 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\250 | 128,08 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\180\5 | 311,00 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 708,85 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\270 | 138,60 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\250\10 | 403,45 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 801,30 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Масленова Т.Т.
Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

5 день: пятница
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Какао с молоком | 1\180 | 118,60 |
| 2 | Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь) | 1\100 | 105,00 |
| 3 | Картофель отварной | 1\150 | 167,14 |
| 4 | Консервированный зеленый горошек | 1\60 | 30,00 |
| 5 | Батон | 1\40 | 102,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | Итого: | | 603,79 |

Стоимость комплекса:92,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|---|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Какао с молоком | 1\200 | 118,60 |
| 2 | Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь) | 1\100 | 105,00 |
| 3 | Картофель отварной | 1\150 | 167,14 |
| 4 | Консервированный зеленый горошек | 1\60 | 30,00 |
| 5 | Батон | 1\40 | 102,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | Итого: | | 603,79 |

Стоимость комплекса:107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\250 | 128,08 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\180\5 | 311,00 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | Итого: | | 708,85 |

Стоимость комплекса:159,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\270 | 138,60 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\250\10 | 403,45 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 88,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | Итого: | | 801,30 |

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Кешишова Т.Т.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница

Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\250 | 128,08 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\180\5 | 311,00 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 38,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 30,65 |
| | Итого: | | 708,85 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|--|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 1\270 | 138,60 |
| 2 | Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным | 1\250\10 | 403,45 |
| 3 | Напиток из плодов шиповника | 1\200 | 38,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 30,65 |
| | Итого: | | 801,30 |

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---------------------------|----------------------|---------------------|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Сок натуральный фруктовый | 1\200 | 176,30 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| | Итого: | | 223,30 |

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---------------------------|----------------------|---------------------|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Сок натуральный фруктовый | 1\200 | 176,30 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\150 | 70,50 |
| | Итого: | | 246,80 |

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.