

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	950,77

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1053,32

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	30,00
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
		Итого:	127,00

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

	Прием пищи	Полдник	
1	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	30,00
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
		Итого:	150,50

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Кемеровова Т.Т.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\190\10	300,54
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Кукуруза консервированная	1\60	163,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			715,79

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\200\10	315,56
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Кукуруза консервированная	1\70	190,40
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			758,01

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	78,00
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			950,77
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	112,05
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Макаронные изделия отварные	1\200	274,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	238,12
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1053,32
Стоимость комплекса: 180,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

дата

9.02.2017

Меню

5 день: пятница

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход блюда	цена
Завтрак			
Промышленное производство	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	<u>1/200/10</u>	<u>61,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с молоком	<u>1/200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Кукуруза консервированная	<u>1/70</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

	Обед	Выход блюда	цена
сб. Москва Дели плюс 2017г. №82	Суп картофельный с крупой	<u>1/270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №260	Гуляш из свинины	<u>1/90</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №202	Макаронные изделия отварные	<u>1/200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №342	Компот из смеси сухофруктов	<u>1/200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы
Руководитель организации

Повар



Чеснокова Т.Т.