

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
 2 смена

4 день: четверг  
 Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
		<b>Итого:</b>	<b>672,54</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\90	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>677,40</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток (снежок)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
		<b>Итого:</b>	<b>366,22</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток (снежок)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
		<b>Итого:</b>	<b>452,22</b>

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



*Мещерякова Т.Т.*

Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

4 день: четверг  
Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
2	Омлет	1\160	343,27
3	Чай с сахаром	1\200	12,00
4	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
<b>Итого:</b>			<b>654,43</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
2	Омлет	1\160	343,27
3	Чай с сахаром	1\200	12,00
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	30,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
<b>Итого:</b>			<b>669,43</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
<b>Итого:</b>			<b>672,54</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\90	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>677,40</b>

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



*Чеснокова Т.Т.*

Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
2	Омлет	1\160	343,27
3	Чай с сахаром	1\200	12,00
4	Горошек зеленый консервированный	1\60	30,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			654,43
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	175,64
2	Омлет	1\160	343,27
3	Чай с сахаром	1\200	12,00
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	45,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
Итого:			669,43
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\180	164,70
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\35	94,09
Итого:			672,54
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\90	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			677,40
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Чеснокова JJ

Олейник А.А.

дата 8.02.2022.

## Меню

4 день: четверг

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №2	Бутерброд: батон с джемом	<u>1\40\20</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №215	Омлет	<u>1\160</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Консервированный зеленый горошек	<u>1\60</u>	<u>20,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай с сахаром	<u>1\200</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>

	<b>Обед</b>	<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №82	Борщ с капустой и картофелем	<u>1\250</u>	<u>35,00</u>
Промышленное производство	Минтай тушеный в томате с овощами	<u>1\100</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №346	Пюре картофельное	<u>1\200</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва 2004г. №342	Компот из свежих яблок	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

\* \* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г

Согласовано:

Директор школы  
Руководитель организации



Повар

с/п



Семенов А.А.