

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\180	357,99
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\180	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			724,83
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\200	397,76
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			791,48
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1097,02
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1280,40
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

4 день: четверг
Неделя вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\180	357,99
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\180	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			724,83

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\200	397,76
2	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
3	Яблоко печеное	1\100	142,67
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			791,48

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1097,02
Стоимость комплекса: 159,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1280,40
Стоимость комплекса: 130,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

4 день: четверг
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\230	119,31
2	Жаркое по-домашнему	1\200	692,06
3	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		1097,02

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\270	129,68
2	Жаркое по-домашнему	1\260	865,07
4	Компот из свежих яблок	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		1280,40

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток (снежок)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
	Итого:		366,22

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток (снежок)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
	Итого:		452,22

Стоимость комплекса : 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:




Меню

дата
1.02.2022

4 день: четверг

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
		-	-
сб. Москва Дели плюс 2017г. №173	Каша овсяная молочная	<u>1\250</u>	<u>50,00</u>
Промышленное производство	Горячий витаминизированный напиток «Витошка»	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №372	Яблоко печеное	<u>1\100</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

Обед			
		-	-
сб. Москва 2004г. №81	Борщ с капустой и картофелем	<u>1\270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №259	Жаркое по-домашнему	<u>1\260</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №342	Компот из свежих яблок	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



Смирнова Т.Т.