

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник
 Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	909,90

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		Итого:	1089,91

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток (кефир)	1\200	152,22
2	Кондитерское изделие (кекс)	1\100	402,00
		Итого:	554,22

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный напиток (кефир)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие (кекс)	1\150	603,00
		Итого:	755,22

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	180\20	330,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			639,87

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			773,87

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			909,90

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1089,91

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Мещерякова С.С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	180\20	330,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			639,87

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Макароны отварные с сыром	1\200\20	464,40
2	Чай с сахаром, с лимоном	1\200	62,00
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	1\60	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			773,87

Стоимость комплекса: 107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,80
2	Жаркое по-домашнему	1\200	521,85
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			909,90

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Жаркое по-домашнему	1\260	692,06
3	Напиток из шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			1089,91

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

Мещерякова Т.Т.
Олейник А.А.

Меню

28.12.23

2 день: вторник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №204	Макароны отварные с сыром	<u>1\200\20</u>	<u>56,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с сахаром, с лимоном	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №45	Салат из белокочанной капусты с морковью	<u>1\60</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

	Обед	<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №102	Суп картофельный с бобовыми	<u>1\270</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №259	Жаркое по-домашнему	<u>1\260</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №338	Напиток из шиповника	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



Т.Т. Чеснакова