

2 день		Пищевые вещества					Энергетическая ценность	№ рецептуры, сборник
7-11 лет	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2, день 2								
Завтрак								
		Вареники с овощным фаршем	160/5	9,10	15,56	5,56	230,00	Промышленное производство
		Батон; ветчина	40\10	6,20	5,48	14,76	133,00	Промышленное производство
		Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	сб. Москва Дели плюс 2017г №378
		Фрукты свежие в ассортименте	100	0,80	0,20	7,50	47,00	Промышленное производство
		Хлеб ржаной	30	6,46	2,13	10,32	80,65	Промышленное производство
			545,00	24,08	24,72	54,04	571,65	
Обед								
		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60	сб. Москва Дели плюс 2017г № 103
		Гуляш из свинины	90	10,64	7,11	8,60	258,10	сб. Москва Дели плюс 2017г №260
		Пюре картофельное	160	3,26	5,12	21,80	146,40	сб. Москва Дели плюс 2017г № 312
		Витаминизированный напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	80,00	Промышленное производство
		Хлеб пшеничный	40	3,04	1,62	14,11	90,40	Промышленное производство
		Хлеб ржаной	30	6,46	2,13	10,32	80,65	Промышленное производство
			720,00	25,55	18,25	87,79	750,15	
		Итого за завтрак:	545,00	24,08	24,72	54,04	571,65	
		Итого за обед:	720,00	25,55	18,25	87,79	750,15	
			1265,00	49,63	42,97	141,83	1321,80	

* Сборник для школ Москва Дели плюс -2017г.

Химический состав и калорийность российских продуктов питания В.А. Тутельян Москва Дели плюс -2012

Согласовано: Директор школы



Т.И. Щеняева