

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

4 день: четверг  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>603,45</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	112,05
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\90	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>669,10</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток (снежок)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
		<b>Итого:</b>	<b>366,22</b>
		<b>Стоимость комплекса: 159,00</b>	

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Кисломолочный напиток (снежок)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
		<b>Итого:</b>	<b>452,22</b>
		<b>Стоимость комплекса: 180,00</b>	

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)**  
**1 смена**

4 день: четверг  
 Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	87,20
2	Омлет	1\110	223,79
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	45,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>452,31</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	87,20
2	Омлет	1\160	325,51
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	45,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
		<b>Итого:</b>	<b>554,03</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>603,45</b>

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	112,05
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\90	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>669,10</b>

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	87,20
2	Омлет	1\110	223,79
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	45,00
5	Хлеб ржаной	1\40	93,52
<b>Итого:</b>			<b>452,31</b>

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Бутерброд: батон с джемом	1\40\20	87,20
2	Омлет	1\160	325,51
3	Чай с сахаром	1\200	2,80
4	Горошек зеленый консервированный	1\90	45,00
5	Хлеб ржаной	1\40	107,53
<b>Итого:</b>			<b>568,04</b>

Стоимость комплекса: 107,00

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	83,00
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>603,45</b>

Стоимость комплекса: 92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	112,05
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\90	105,00
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Компот из свежих яблок	1\200	98,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>669,10</b>

Стоимость комплекса: 107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

дата 7.12.23

## Меню

4 день: четверг

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №2	Бутерброд: батон с джемом	<u>1\40\20</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №215	Омлет	<u>1\110</u>	<u>45,00</u>
сб. Москва Делиплюс 2017г. №376	Консервированный зеленый горошек	<u>1\90</u>	<u>30,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай с сахаром	<u>1\200</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>

	<b>Обед</b>	<u>Выход</u> <u>блюда</u>	<u>цена</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №82	Борщ с капустой и картофелем	<u>1\250</u>	<u>35,00</u>
Промышленное производство	Минтай тушеный в томате с овощами	<u>1\100</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №346	Пюре картофельное	<u>1\200</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва 2004г. №342	Компот из свежих яблок	<u>1\200</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

\*\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г

Согласовано:

Директор школы  
Руководитель организации

Повар

