

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

3 день: среда
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---------------------------------|-------------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты | 1\200 | 320,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\160 | 253,99 |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе | 1\90 | 305,30 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 1156,34 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---------------------------------|-------------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты | 1\250 | 400,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,48 |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе | 1\90 | 305,30 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| | | Итого: | 1299,83 |

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---------------------------|------------------------------------|---------------------|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Сок натуральный фруктовый | 1\200 | 176,30 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\100 | 47,00 |
| | | Итого: | 223,30 |
| | | Стоимость комплекса: 159,00 | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|---------------------------|-------------------------------------|---------------------|
| | Прием пищи | Полдник | |
| 1 | Сок натуральный фруктовый | 1\200 | 176,30 |
| 2 | Фрукт свежий | 1\150 | 70,50 |
| | | Итого: | 246,80 |
| | | Стоимость комплекса : 180,00 | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша манная молочная | 1\180 | 291,00 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1\180 | 100,60 |
| 3 | Фрукты в ассортименте | 1\120 | 56,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 619,05 |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша манная молочная | 1\200 | 323,33 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1\200 | 100,60 |
| 3 | Фрукты в ассортименте | 1\120 | 56,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 651,38 |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты | 1\200 | 320,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\160 | 253,99 |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе | 1\90 | 305,30 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 1156,34 |

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|
| Обед | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты | 1\250 | 400,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,48 |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе | 1\90 | 305,30 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 1299,83 |

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда
Неделя первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша манная молочная | 1\180 | 291,00 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1\180 | 100,60 |
| 3 | Фрукты в ассортименте | 1\120 | 56,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 619,05 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| Прием пищи | | Завтрак | |
| 1 | Каша манная молочная | 1\200 | 323,33 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 1\200 | 100,60 |
| 3 | Фрукты в ассортименте | 1\120 | 56,40 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 5 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 651,38 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты | 1\200 | 320,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\160 | 253,99 |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе | 1\90 | 305,30 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 1156,34 |
| Стоимость комплекса: 92,00 | | | |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------|
| | | Обед | |
| 1 | Щи из свежей капусты | 1\250 | 400,00 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 1\200 | 317,48 |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе | 1\90 | 305,30 |
| 4 | Напиток Лимонный | 1\200 | 106,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1\40 | 90,40 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1\30 | 80,65 |
| Итого: | | | 1299,83 |
| Стоимость комплекса: 107,00 | | | |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Меню

дата
6.12.23

3 день: среда

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | <u>выход</u> <u>блюда</u> | <u>Цена</u> |
|-------------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №177 | Каша манная молочная | <u>1\250</u> | <u>40,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №382 | Кофейный напиток с молоком | <u>1\200</u> | <u>25,00</u> |
| Промышленное производство | Фрукты в ассортименте | <u>1\100</u> | <u>25,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб пшеничный | <u>1\40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1\30</u> | <u>4,00</u> |

| | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|
| Обед | | | |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №41 | Щи из свежей капусты | <u>1\250</u> | <u>40,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №312 | Каша гречневая рассыпчатая | <u>1\200</u> | <u>35,00</u> |
| сб. Москва 2004г. №346 | Птица тушенная с овощами в соусе | <u>1\90</u> | <u>55,00</u> |
| сб. Москва Дели плюс 2017г. №346 | Напиток Лимонный | <u>1\200</u> | <u>20,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб пшеничный | <u>1\40</u> | <u>5,00</u> |
| Промышленное производство | Хлеб ржаной | <u>1\30</u> | <u>4,00</u> |

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



Чуева