

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)**  
**2 смена**

5 день: пятница

Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		699,05

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		801,30

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	<b>Итого:</b>		223,30
	<b>Стоимость комплекса: 159,00</b>		

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
	<b>Итого:</b>		246,80
	<b>Стоимость комплекса: 180,00</b>		

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

5 день: пятница  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Какао с молоком	1\180	118,60
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофель отварной	1\150	167,14
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Батон	1\40	102,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>576,91</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Какао с молоком	1\200	118,60
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофель отварной	1\150	167,14
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Батон	1\40	102,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
		<b>Итого:</b>	<b>576,91</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>698,33</b>
			<b>Стоимость комплекса: 92,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>801,30</b>
			<b>Стоимость комплекса: 107,00</b>

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: вторая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Какао с молоком	1\180	118,60
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофель отварной	1\150	167,14
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Батон	1\40	102,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			576,91
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Какао с молоком	1\200	118,60
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофель отварной	1\150	167,14
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Батон	1\40	102,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			576,91
Стоимость комплекса: 107,00			

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			698,33
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			801,30
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

дата 26.04.2024

## Меню

5 день: пятница

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход блюда	Цена
<b>Завтрак</b>			
		-	-
сб. Москва Дели плюс 2017г. №229	Минтай тушеный в томате с овощами	<u>1\100</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №377	Какао с молоком	<u>1\200</u>	<u>30,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №125	Картофель отварной	<u>1\150</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Горшечек зеленый консервированный	<u>1\60</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Батон	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

<b>Обед</b>			
		-	-
сб. Москва Дели плюс 2017г. №102	Суп картофельный с бобовыми	<u>1\270</u>	<u>35,00</u>
Промышленное производство	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	<u>1\250\10</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №388	Напиток из плодов шиповника	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель  
организации

Повар

