

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		750,15

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		839,08

ПОЛДНИК

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный продукт (кефир)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\100	214,00
	Итого:		366,22
	Стоимость комплекса: 159,00		

Возраст с 12 лет и старше

	Прием пищи	Полдник	
1	Кисломолочный продукт (кефир)	1\200	152,22
2	Хлебобулочное изделие	1\150	300,00
	Итого:		452,22
	Стоимость комплекса: 180,00		

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

2 день: вторник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\5	230,00
2	Батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			571,65
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	304,35
2	Батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			646,00
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			750,15
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			839,08
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\160\5	230,00
2	Батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			571,65
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1\180\5	304,35
2	Батон с ветчиной	1\40\10	133,00
3	Чай с молоком	1\200	81,00
4	Фрукты свежие в ассортименте	1\100	47,00
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			646,00
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Гуляш из свинины	1\90	258,10
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			750,15
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	118,25
2	Гуляш из свинины	1\100	286,78
3	Картофельное пюре	1\200	183,00
4	Витаминизированный напиток «Витошка»	1\200	80,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			839,08
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



дата 23.04.2024

Меню

2 день: вторник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
Промышленное производство	Вареники с овощным фаршем	<u>1\180\5</u>	<u>60,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №4	Батон с ветчиной	<u>1\40\10</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №378	Чай с молоком	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Фрукты свежие в ассортименте	<u>1\100</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

Обед			
сб. Москва 2004г. №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	<u>1\250</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №260	Гуляш из свинины	<u>1\90</u>	<u>55,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №202	Пюре картофельное	<u>1\200</u>	<u>40,00</u>
Промышленное производство	Витаминизированный напиток «Витошка»	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар

