

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		707,17

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		819,12

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	Итого:		128,00
	Стоимость комплекса: 159,00		

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
	Итого:		151,50
	Стоимость комплекса: 180,00		

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

1 день: понедельник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная	1\200	312,00
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			631,05
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная	1\250	390,00
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			709,05
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			707,17
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			819,12
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная	1\200	312,00
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		631,05

Стоимость комплекса:92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша пшеничная молочная	1\250	390,00
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		709,05

Стоимость комплекса:107,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		707,17

Стоимость комплекса:92,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		819,12

Стоимость комплекса:107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Усть-Худинский

дата 22.04.2024

Меню

1 день: понедельник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход блюда	Цена
Завтрак			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша пшенная молочная	<u>1/250</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай с сахаром	<u>1/200</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Сыр порциями	<u>1/15</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Кондитерское изделие (вафли)	<u>1/20</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

Обед			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №98	Суп картофельный с крупой	<u>1/250</u>	<u>35,00</u>
Промышленное производство	Тефтели мясные с подливом основным	<u>1/90</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1/200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №346	Напиток Лимонный	<u>1/200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар