

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Какао с молоком	1\180	118,60
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофель отварной	1\150	167,14
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Батон	1\40	102,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			576,91
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Какао с молоком	1\200	118,60
2	Минтай (филе) тушеный в томате с овощами (лук, морковь)	1\100	105,00
3	Картофель отварной	1\150	167,14
4	Консервированный зеленый горошек	1\60	30,00
5	Батон	1\40	102,40
6	Хлеб ржаной	1\20	53,77
Итого:			576,91
Стоимость комплекса: 107,00			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,08
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			698,33
Стоимость комплекса: 92,00			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
Итого:			801,30
Стоимость комплекса: 107,00			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница
Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	128,08
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\180\5	311,00
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		699,05

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\270	138,60
2	Пельмени отварные п/ф с маслом сливочным	1\250\10	403,45
3	Напиток из плодов шиповника	1\200	88,20
4	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
5	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	Итого:		801,30

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	Итого:		223,30

Стоимость комплекса: 159,00

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	Прием пищи	Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
	Итого:		246,80

Стоимость комплекса: 180,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



дата 22.01.2022

Меню

5день: пятница

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
Завтрак			
		-	-
сб. Москва Дели плюс 2017г. №229	Минтай тушеный в томате с овощами	<u>1\100</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №377	Какао с молоком	<u>1\200</u>	<u>30,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №125	Картофель отварной	<u>1\150</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Горошек зеленый консервированный	<u>1\60</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Батон	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

Обед			
		-	-
сб. Москва Дели плюс 2017г. №102	Суп картофельный с бобовыми	<u>1\270</u>	<u>35,00</u>
Промышленное производство	Пельмени отварные п\ф с маслом сливочным	<u>1\250\10</u>	<u>70,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №388	Напиток из плодов шиповника	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1\40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1\30</u>	<u>4,00</u>

* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель
организации

Повар



Козлова И.И.

Сев