

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

1 день: понедельник

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

**Возраст с 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша пшеничная молочная	1\200	312,00
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>631,05</b>
			Стоимость комплекса:92,00

**Возраст с 12 лет и старше**

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша пшеничная молочная	1\250	390,00
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>709,05</b>
			Стоимость комплекса:107,00

**ОБЕД**

**Возраст с 7-11 лет**

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>707,17</b>
			Стоимость комплекса:92,00

**Возраст с 12 лет и старше**

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
		<b>Итого:</b>	<b>819,12</b>
			Стоимость комплекса:107,00

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олефир А.А.

*Кемеровова Т.Т.*



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

1 день: понедельник  
Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша пшеничная молочная	1\200	312,00
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>631,05</b>
<b>Стоимость комплекса:92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша пшеничная молочная	1\250	390,00
2	Чай с сахаром	1\200	12,00
3	Сыр порциями	1\15	36,00
4	Кондитерское изделие (вафли)	1\20	100,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>709,05</b>
<b>Стоимость комплекса:107,00</b>			

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>707,17</b>
<b>Стоимость комплекса:92,00</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
<b>Итого:</b>			<b>819,12</b>
<b>Стоимость комплекса:107,00</b>			

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Мещерякова Т.Т.  
Оледин А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\200	81,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		707,17

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с крупой	1\250	101,25
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\100	123,33
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	317,49
4	Напиток Лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	90,40
6	Хлеб ржаной	1\30	80,65
	<b>Итого:</b>		819,12

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
	<b>Итого:</b>		128,00
	<b>Стоимость комплекса: 159,00</b>		

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
	<b>Прием пищи</b>	<b>Полдник</b>	
1	Чай с молоком	1\200	81,00
2	Фрукт свежий	1\150	70,50
	<b>Итого:</b>		151,50
	<b>Стоимость комплекса: 180,00</b>		

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:





Меню

1 день: понедельник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	<u>выход</u> <u>блюда</u>	<u>Цена</u>
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша пшениная молочная	<u>1/250</u>	<u>40,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай с сахаром	<u>1/200</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Сыр порциями	<u>1/15</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Кондитерское изделие (вафли)	<u>1/20</u>	<u>15,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

<b>Обед</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №98	Суп картофельный с крупой	<u>1/250</u>	<u>35,00</u>
Промышленное производство	Тефтели мясные с подливом основным	<u>1/90</u>	<u>50,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №171	Каша гречневая рассыпчатая	<u>1/200</u>	<u>35,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №346	Напиток Лимонный	<u>1/200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель  
организации

Повар



Иванова Т.Т.