

# Меню

дата 3.04.2017

3 день: среда

| № рецепта, сборник                  | Наименование блюда         | <u>выход</u><br><u>блюда</u> | <u>Цена</u>  |
|-------------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                      |                            |                              |              |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №177 | Каша манная молочная       | <u>1\250</u>                 | <u>40,00</u> |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №382 | Кофейный напиток с молоком | <u>1\200</u>                 | <u>25,00</u> |
| Промышленное<br>производство        | Фрукты в ассортименте      | <u>1\100</u>                 | <u>25,00</u> |
| Промышленное<br>производство        | Хлеб пшеничный             | <u>1\40</u>                  | <u>5,00</u>  |
| Промышленное<br>производство        | Хлеб ржаной                | <u>1\30</u>                  | <u>4,00</u>  |

|                                     |                                      |              |              |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>                         |                                      |              |              |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №41  | Щи из свежей капусты с<br>картофелем | <u>1\250</u> | <u>40,00</u> |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №312 | Каша гречневая рассыпчатая           | <u>1\200</u> | <u>35,00</u> |
| сб. Москва 2004г.<br>№346           | Птица тушеная с овощами в<br>соусе   | <u>1\90</u>  | <u>55,00</u> |
| сб. Москва Дели<br>плюс 2017г. №346 | Напиток Лимонный                     | <u>1\200</u> | <u>20,00</u> |
| Промышленное<br>производство        | Хлеб пшеничный                       | <u>1\40</u>  | <u>5,00</u>  |
| Промышленное<br>производство        | Хлеб ржаной                          | <u>1\30</u>  | <u>4,00</u>  |

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар



Мещерякова Т.Т.

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

| №                                 | Наименование блюда         | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b>                 |                            | <b>Завтрак</b>       |                     |
| 1                                 | Каша манная молочная       | 1\180                | 291,00              |
| 2                                 | Кофейный напиток с молоком | 1\180                | 100,60              |
| 3                                 | Фрукты в ассортименте      | 1\120                | 56,40               |
| 4                                 | Хлеб пшеничный             | 1\40                 | 90,40               |
| 5                                 | Хлеб ржаной                | 1\30                 | 80,65               |
| <b>Итого:</b>                     |                            |                      | <b>619,05</b>       |
| <b>Стоимость комплекса: 92,00</b> |                            |                      |                     |

Возраст с 12 лет и старше

| №                                  | Наименование блюда         | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b>                  |                            | <b>Завтрак</b>       |                     |
| 1                                  | Каша манная молочная       | 1\200                | 323,33              |
| 2                                  | Кофейный напиток с молоком | 1\200                | 100,60              |
| 3                                  | Фрукты в ассортименте      | 1\120                | 56,40               |
| 4                                  | Хлеб пшеничный             | 1\40                 | 90,40               |
| 5                                  | Хлеб ржаной                | 1\30                 | 80,65               |
| <b>Итого:</b>                      |                            |                      | <b>651,38</b>       |
| <b>Стоимость комплекса: 107,00</b> |                            |                      |                     |

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

| №                                 | Наименование блюда                | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b>                 |                                   | <b>Обед</b>          |                     |
| 1                                 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\200                | 71,80               |
| 2                                 | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\160                | 253,99              |
| 3                                 | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\90                 | 305,30              |
| 4                                 | Напиток Лимонный                  | 1\200                | 106,00              |
| 5                                 | Хлеб пшеничный                    | 1\40                 | 90,40               |
| 6                                 | Хлеб ржаной                       | 1\30                 | 80,65               |
| <b>Итого:</b>                     |                                   |                      | <b>908,14</b>       |
| <b>Стоимость комплекса: 92,00</b> |                                   |                      |                     |

Возраст с 12 лет и старше

| №                                  | Наименование блюда                | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b>                  |                                   | <b>Обед</b>          |                     |
| 1                                  | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250                | 89,75               |
| 2                                  | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\200                | 317,48              |
| 3                                  | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\100                | 305,30              |
| 4                                  | Напиток Лимонный                  | 1\200                | 106,00              |
| 5                                  | Хлеб пшеничный                    | 1\40                 | 90,40               |
| 6                                  | Хлеб ржаной                       | 1\30                 | 80,65               |
| <b>Итого:</b>                      |                                   |                      | <b>989,58</b>       |
| <b>Стоимость комплекса: 107,00</b> |                                   |                      |                     |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейникова Т.Т.

Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

3 день: среда  
Неделя первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

| №                                 | Наименование блюда         | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b>                 |                            | <b>Завтрак</b>       |                     |
| 1                                 | Каша манная молочная       | 1\180                | 291,00              |
| 2                                 | Кофейный напиток с молоком | 1\180                | 100,60              |
| 3                                 | Фрукты в ассортименте      | 1\120                | 56,40               |
| 4                                 | Хлеб пшеничный             | 1\40                 | 90,40               |
| 5                                 | Хлеб ржаной                | 1\30                 | 80,65               |
| <b>Итого:</b>                     |                            |                      | <b>619,05</b>       |
| <b>Стоимость комплекса: 92,00</b> |                            |                      |                     |

Возраст с 12 лет и старше

| №                                  | Наименование блюда         | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|----------------------------|----------------------|---------------------|
| <b>Прием пищи</b>                  |                            | <b>Завтрак</b>       |                     |
| 1                                  | Каша манная молочная       | 1\200                | 323,33              |
| 2                                  | Кофейный напиток с молоком | 1\200                | 100,60              |
| 3                                  | Фрукты в ассортименте      | 1\120                | 56,40               |
| 4                                  | Хлеб пшеничный             | 1\40                 | 90,40               |
| 5                                  | Хлеб ржаной                | 1\30                 | 80,65               |
| <b>Итого:</b>                      |                            |                      | <b>651,38</b>       |
| <b>Стоимость комплекса: 107,00</b> |                            |                      |                     |

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

| №                                 | Наименование блюда                | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
|                                   |                                   | <b>Обед</b>          |                     |
| 1                                 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\200                | 71,80               |
| 2                                 | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\160                | 253,99              |
| 3                                 | Птица тушенная с овощами в соусе  | 1\90                 | 305,30              |
| 4                                 | Напиток Лимонный                  | 1\200                | 106,00              |
| 5                                 | Хлеб пшеничный                    | 1\40                 | 90,40               |
| 6                                 | Хлеб ржаной                       | 1\30                 | 80,65               |
| <b>Итого:</b>                     |                                   |                      | <b>908,14</b>       |
| <b>Стоимость комплекса: 92,00</b> |                                   |                      |                     |

Возраст с 12 лет и старше

| №                                  | Наименование блюда                | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
|                                    |                                   | <b>Обед</b>          |                     |
| 1                                  | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250                | 89,75               |
| 2                                  | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\200                | 317,48              |
| 3                                  | Птица тушенная с овощами в соусе  | 1\100                | 305,30              |
| 4                                  | Напиток Лимонный                  | 1\200                | 106,00              |
| 5                                  | Хлеб пшеничный                    | 1\40                 | 90,40               |
| 6                                  | Хлеб ржаной                       | 1\30                 | 80,65               |
| <b>Итого:</b>                      |                                   |                      | <b>989,58</b>       |
| <b>Стоимость комплекса: 107,00</b> |                                   |                      |                     |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А

Мещеряков Г.Г.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

3 день: среда  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда                | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
|   |                                   | Обед                 |                     |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\200                | 71,80               |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\160                | 253,99              |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\90                 | 305,30              |
| 4 | Напиток Лимонный                  | 1\200                | 106,00              |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 1\40                 | 90,40               |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 1\30                 | 80,65               |
|   | <b>Итого:</b>                     |                      | <b>908,41</b>       |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда                | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-----------------------------------|----------------------|---------------------|
|   |                                   | Обед                 |                     |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 1\250                | 89,75               |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая        | 1\200                | 317,48              |
| 3 | Птица тушеная с овощами в соусе   | 1\100                | 305,30              |
| 4 | Напиток Лимонный                  | 1\200                | 106,00              |
| 5 | Хлеб пшеничный                    | 1\40                 | 90,40               |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 1\30                 | 80,65               |
|   | <b>Итого:</b>                     |                      | <b>989,58</b>       |

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

| № | Наименование блюда                 | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|------------------------------------|----------------------|---------------------|
|   | Прием пищи                         | Полдник              |                     |
| 1 | Сок натуральный фруктовый          | 1\200                | 176,30              |
| 2 | Фрукт свежий                       | 1\100                | 47,00               |
|   | <b>Итого:</b>                      |                      | <b>223,30</b>       |
|   | <b>Стоимость комплекса: 159,00</b> |                      |                     |

Возраст с 12 лет и старше

| № | Наименование блюда                  | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|---|-------------------------------------|----------------------|---------------------|
|   | Прием пищи                          | Полдник              |                     |
| 1 | Сок натуральный фруктовый           | 1\200                | 176,30              |
| 2 | Фрукт свежий                        | 1\150                | 70,50               |
|   | <b>Итого:</b>                       |                      | <b>246,80</b>       |
|   | <b>Стоимость комплекта : 180,00</b> |                      |                     |

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:

