

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

2 день: вторник
Неделя: вторая

Возраст с 7-11 лет

ОБЕД

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем		
2	Котлета куриная с подливом основным	1/200	103,75
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/90	116,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/150	238,12
5	Хлеб пшеничный	1/200	132,80
6	Хлеб ржаной	1/40	94,40
		1/20	57,00
		Итого:	
			742,07

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем		
2	Котлета куриная с подливом основным	1/250	184,75
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/90	116,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	350,00
5	Хлеб пшеничный	1/200	132,80
6	Хлеб ржаной	1/40	94,40
		1/20	57,00
		Итого:	
			934,95

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Полдник	
1	Компот из смеси сухофруктов	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/100	47,00
		Итого:	
			223,3

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Полдник	
1	Компот из смеси сухофруктов	1/200	176,30
2	Фрукт свежий	1/150	81,70
		Итого:	
			258,00

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
1 смена

2 день: вторник

Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1/200	257,61
2	Чай с молоком	1/200	
3	Яблоко печеное	1/50	81,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	76,42
5	Хлеб ржаной	1/20	94,40
		Итого:	57,00
			566,43

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1/220	260,00
2	Чай с молоком	1/200	
3	Яблоко печеное	1/70	81,00
4	Хлеб пшеничный	1/40	107,00
5	Хлеб ржаной	1/20	94,40
		Итого:	57,00
			599,40

ОБЕД

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Котлета куриная с подливом основным	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	742,07

Возраст с 12 лет и старше

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	103,75
2	Котлета куриная с подливом основным	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	934,95

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Усть-Курго

« 27 » сентября 2022 год

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1/200	257,61
2	Чай с молоком		
3	Яблоко печеное	1/200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1/50	76,42
5	Хлеб ржаной	1/40	94,40
		1/20	57,00
		Итого:	566,43
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи			
Завтрак			
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1/220	260,00
2	Чай с молоком		
3	Яблоко печеное	1/200	81,00
4	Хлеб пшеничный	1/70	107,00
5	Хлеб ржаной	1/40	94,40
		1/20	57,00
		Итого:	599,40
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Котлета куриная с подливом основным	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	742,07
			Стоимость комплекса: 78,00 рублей

Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	184,75
2	Котлета куриная с подливом основным	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	934,95
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Руководитель организации:



Олейник А.А