

Усть-Кудос

# Меню

дата 26.09.22

1 день: понедельник

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	выход блюда	Цена
<b>Завтрак</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №204	Макароны отварные с сыром	<u>1/250</u>	<u>49,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай с сахаром	<u>1/200</u>	<u>10,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №46	Салат из белокочанной капусты с яблоком	<u>1\60</u>	<u>25,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/30</u>	<u>4,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/20</u>	<u>3,00</u>

<b>Обед</b>			
сб. Москва Дели плюс 2017г. №103	Суп картофельный с макаронными изделиями	<u>1/250</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №305	Рис припущенный	<u>1/200</u>	<u>25,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №255	Печень по-строгановски с соусом	<u>1\100</u>	<u>45,00</u>
сб. Москва Дели плюс 2017г. №376	Чай каркаде	<u>1\200</u>	<u>20,00</u>
Промышленное производство	Хлеб пшеничный	<u>1/40</u>	<u>5,00</u>
Промышленное производство	Хлеб ржаной	<u>1/20</u>	<u>3,00</u>

\* Сборник для школ сб. Москва Дели плюс 2017г.

Согласовано:

Директор школы

Руководитель организации

Повар *Сай*



Уголь-мур

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

1 день: понедельник  
Неделя: вторая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1/200	334,40
2	Чай с сахаром	1/200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1/60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			576,26
Стоимость комплекса: 78,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Макароны отварные с сыром	1/250	464,40
2	Чай с сахаром	1/200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1/60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			706,26
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Рис припущенный	1/160	242,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			719,00
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Рис припущенный	1/200	315,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			866,61
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Мешакова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	1\200	334,40
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1\60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
	<b>Итого:</b>		<b>576,26</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные с сыром	1\250	464,40
2	Чай с сахаром	1\200	60,00
3	Салат из белокочанной капусты с яблоком	1\60	54,06
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
	<b>Итого:</b>		<b>706,26</b>

**ОБЕД**

Возраст 7-10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\200	94,60
2	Рис припущенный	1\160	242,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1\100	171,00
4	Чай каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
	<b>Итого:</b>		<b>719,00</b>
			<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1\250	149,06
2	Рис припущенный	1\200	335,15
3	Печень по - строгановски с соусом	1\100	171,00
4	Чай каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
	<b>Итого:</b>		<b>866,61</b>
			<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы: *Кесичкова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

2 смена

1 день: понедельник

Неделя: вторая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	94,60
2	Рис припущенный	1/160	242,00
3	Печень по – строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>719,00</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	149,06
2	Рис припущенный	1/200	335,15
3	Печень – по строгановски с соусом	1/100	171,00
4	Чай каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>866,61</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/100	145,00
<b>Итого:</b>			<b>226,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Чай с молоком	1/200	81,00
2	Хлебобулочное изделие	1/150	145,00
<b>Итого:</b>			<b>226,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы: *Семикова ТТ*

Руководитель организации:



Олейник А.А