

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1\30	3,60
4	Чай с каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			564,12
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	350,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1\90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1\30	3,60
4	Чай с каркаде	1\200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			676,00
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\200	61,00
2	Макаронные изделия отварные	1\150	205,50
3	Котлета куриная с подливом основным	1\100	216,00
4	Напиток лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			716,30
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1\250	114,00
2	Макаронные изделия отварные	1\200	279,30
3	Котлета куриная с подливом основным	1\100	216,00
4	Напиток лимонный	1\200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
Итого:			843,10
Стоимость комплекса: 91,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Соснакова ТТ*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)

1 смена

5 день: пятница

Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1\30	3,60
4	Чай с каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			564,12

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
2	Тефтели мясные с подливом основным	1/90	111,00
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	1\30	3,60
4	Чай с каркаде	1/200	60,00
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			676,00

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	61,00
2	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
3	Котлета куриная с подливом основным	1/100	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			716,30
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	114,00
2	Макаронные изделия отварные	1/200	279,30
3	Котлета куриная с подливом основным	1/100	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			843,10
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Косинова ТТ*

Руководитель организации:

Олейник А.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)
2 смена

5 день: пятница
Неделя: первая

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/200	61,00
2	Макаронные изделия отварные	1/150	205,50
3	Котлета куриная с подливом основным	1/100	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			716,30

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
		Обед	
1	Суп крестьянский с крупой	1/250	114,00
2	Макаронные изделия отварные	1/200	279,30
3	Котлета куриная с подливом основным	1/100	216,00
4	Напиток лимонный	1/200	106,00
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			843,10

ПОЛДНИК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1/200	152,22
2	Фрукт свежий	1/100	300,00
Итого:			452,22
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1/200	152,22
2	Фрукт свежий	1/150	300,00
Итого:			452,22
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы: *Соснокова ТТ*

Руководитель организации:



Олейник А.А