

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

4 день: четверг

Неделя: первая

## ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\200	358,00
2	Яблоко печеное	1/50	76,42
3	Чай с сахаром	1/200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1/40/10	155,00
		Итого:	649,42
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Каша овсяная молочная	1\250	429,86
2	Яблоко печеное	1/50	76,42
3	Чай с сахаром	1/200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1/40/10	155,00
		Итого:	721,28
			Стоимость комплекса: 91,00 рублей

## ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		Итого:	564,05
			Стоимость комплекса: 78,00 рубля

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/250	276,24
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/60	90,10
5	Хлеб ржаной	1/40	110,46
		Итого:	707,75
			Стоимость комплекса: 91,00 рубль

Согласовано:

Директор школы:

Семанова Т.Т.

Руководитель организации:

Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
 1 смена

4 день: четверг  
 Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная молочная	1\200	358,00
2	Яблоко печеное	1\50	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1\40\10	155,00
		<b>Итого:</b>	<b>649,42</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная молочная	1\250	429,86
2	Яблоко печеное	1\50	76,42
3	Чай с сахаром	1\200	60,00
4	Бутерброд с сыром	1\40\10	155,00
		<b>Итого:</b>	<b>721,28</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Плов из птицы	1\200	205,30
3	Компот из Апельсинов	1\200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>564,05</b>

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1\250	89,75
2	Плов из птицы	1\250	276,24
3	Компот из Апельсинов	1\200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1\60	90,10
5	Хлеб ржаной	1\40	110,46
		<b>Итого:</b>	<b>707,75</b>

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Семехова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
 2 смена

4 день: четверг  
 Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/200	205,30
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
5	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			564,12

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	89,75
2	Плов из птицы	1/250	276,24
3	Компот из Апельсинов	1/200	141,20
4	Хлеб пшеничный	1/60	90,10
5	Хлеб ржаной	1/40	110,46
Итого:			707,75

**ПОЛДНИК**

Возраст 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	176,30
2	Хлебобулочное изделие	1\100	47,00
Итого:			223,3
Стоимость комплекса: 137,00 рублей			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Кисломолочный напиток	1\200	176,30
2	Хлебобулочное изделие	1\150	81,70
Итого:			258,00
Стоимость комплекса: 156,00 рублей			

Согласовано:

Директор школы:

*Кеменове Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А