

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)**  
**1 смена**

3 день: среда  
 Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\200	209,00
2	Напиток кофейный	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
<b>Итого:</b>			<b>657,60</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Вареники с овощным фаршем	1\250	273,40
2	Напиток кофейный	1\200	100,60
3	Батон	1\40	119,00
4	Джем фруктовый	1\20	85,00
5	Хлеб ржаной	1\40	144,00
<b>Итого:</b>			<b>722,00</b>

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\200	118,60
2	Птица тушеная в соусе с овощами	1\90	168,60
3	Картофельное пюре	1\160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>676,20</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1\250	148,25
2	Птица тушеная в соусе с овощами	1\100	168,60
3	Картофельное пюре	1\160	183,00
4	Компот из свежих плодов	1\200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1\30	70,80
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>742,25</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы: *Кеменовая Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.

Чуть-ниже

«29» 09 2022 год

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

3 день: среда  
Неделя первая

### ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1/200	209,00
2	Напиток кофейный	1/200	100,60
3	Батон	1/40	119,00
4	Джем фруктовый	1/20	85,00
5	Хлеб ржаной	1/40	144,00
Итого:			657,60
Стоимость комплекса: 78,00 рубля			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Завтрак	
1	Вареники с овощным фаршем	1/250	273,40
2	Кофейный напиток	1/200	100,60
3	Батон	1/40	119,00
4	Джем фруктовый	1/20	85,00
5	Хлеб ржаной	1/40	144,00
Итого:			722,00
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

### ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60
2	Птица тушеная в соусе с овощами	1/90	168,60
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			676,20
Стоимость комплекса: 78,00 рубль			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		Обед	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25
2	Птица тушеная в соусе с овощами	1/100	168,60
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
Итого:			742,25
Стоимость комплекса: 91,00 рубль			

Согласовано:

Директор школы: *Чеснокова ТТ*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
 2 смена

3 день: среда  
 Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/200	118,60
2	Птица тушеная в соусе с овощами	1/90	168,60
3	Картофельное пюре	1/160	146,40
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>676,20</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Обед</b>	
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	148,25
2	Птица тушеная в соусе с овощами	1/100	168,60
3	Картофельное пюре	1/200	183,00
4	Компот из свежих плодов	1/200	114,60
5	Хлеб пшеничный	1/30	70,80
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>742,25</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Компот из свежих плодов	1/200	176,30
2	Хлебобулочное изделие	1/100	47,00
		<b>Итого:</b>	<b>223,30</b>

Стоимость комплекса: 137,00 рублей

Возраст с 12 лет и старше

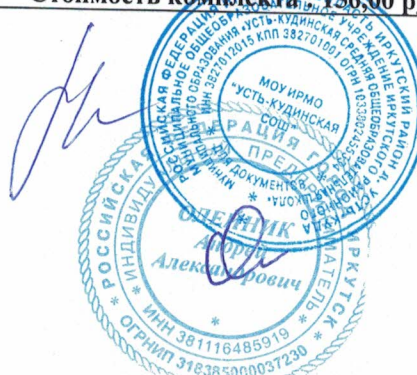
№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Полдник</b>	
1	Компот из свежих плодов	1/200	176,30
2	Хлебобулочное изделие	1/150	81,70
		<b>Итого:</b>	<b>258,00</b>

Стоимость комплекса: 156,00 рублей

Согласовано:

Директор школы: *Чеснокова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.