

Усть-Кудря

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

2 день: вторник  
Неделя: первая

ЗАВТРАК

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\200	257,61
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Яблоко печеное	1\50	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>566,43</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рубля</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\220	260,00
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Яблоко печеное	1\70	107,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>599,40</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рублей</b>

ОБЕД

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	103,75
2	Фрикаделька мясная	1\90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>742,07</b>
			<b>Стоимость комплекса: 78,00 рублей</b>

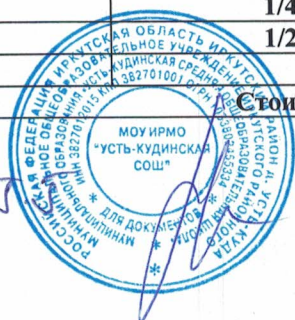
Возраст с 12 и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	184,75
2	Фрикаделька мясная	1\90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>934,95</b>
			<b>Стоимость комплекса: 91,00 рубль</b>

Согласовано:

Директор школы: *Семикова Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
1 смена

2 день: вторник

Неделя: первая

**ЗАВТРАК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\200	257,61
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Яблоко печеное	1\50	76,42
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>566,43</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
<b>Прием пищи</b>		<b>Завтрак</b>	
1	Каша вязкая молочная из пшена и риса с маслом сливочным	1\220	260,00
2	Чай с молоком	1\200	81,00
3	Яблоко печеное	1\70	107,00
4	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
5	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>599,40</b>

**ОБЕД**

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\200	103,75
2	Фрикаделька мясная	1\90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>742,07</b>
			<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
		<b>Обед</b>	
1	Борщ с капустой и картофелем	1\250	103,75
2	Фрикаделька мясная	1\90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1\200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1\200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1\40	94,40
6	Хлеб ржаной	1\20	57,00
		<b>Итого:</b>	<b>934,95</b>
			<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>

Согласовано:

Директор школы:

Василова Т.Т.

Руководитель организации:

Олейник А.А.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для льготного питания (дети ОВЗ и инвалиды)  
2 смена

2 день: вторник  
Неделя: первая

**ОБЕД**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/200	103,75
2	Фрикаделька мясная	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	238,12
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>742,07</b>

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Обед	
1	Борщ с капустой и картофелем	1/250	184,75
2	Фрикаделька мясная	1/90	116,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/200	350,00
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	132,80
5	Хлеб пшеничный	1/40	94,40
6	Хлеб ржаной	1/20	57,00
<b>Итого:</b>			<b>934,95</b>

**ПОЛДНИК**

Возраст с 7-11 лет

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\100	47,00
<b>Итого:</b>			<b>223,3</b>
<b>Стоимость комплекса: 137,00 рублей</b>			

Возраст с 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Прием пищи		Полдник	
1	Сок натуральный фруктовый	1\200	176,30
2	Фрукт свежий	1\150	81,70
<b>Итого:</b>			<b>258,00</b>
<b>Стоимость комплекса: 156,00 рублей</b>			

Согласовано:

Директор школы:

*Семарова Т.Т.*

Руководитель организации:



Олейник А.А.